

親子同路



拼出幸福家



## 互為影響的關係

最近與友人夫婦一家午飯，目睹他們的互動，令我想起人與人之間互為影響的互動關係。大家用膳完畢，友人太太突然想起就讀高中的女兒另有約會，立時催促她快快起行。女兒看看巴士App，表示還有時間，不趕。但媽媽還是按捺不住，認為早點到達車站更穩妥，女兒「就範」，道別而去。走了不久，風雲變色，竟然下起大雨！她面有難色，說：「女兒一定又埋怨我太早叫她去車站等車！」

雖然類似的情景在生活中偶有發生，但也引起我的反思。這個問題可分兩個不同層次考慮。最直接的是解決問題的層次：下次預時間要更準確，免得被埋怨。但從互動過程的層次來看，這個媽媽催逼、女兒埋怨的互動是怎樣來的？是否健康？

我認識的這位媽媽對子女關懷備至，處處為他們着想，出謀獻策，打點一切。子女若言聽計從，當然少了紛爭，但他們的自主性也會被削弱，內心也可能積累了怨氣，若遇事不順，自然會埋怨媽媽為自己作的決定。久而久之，便

可能慣性地埋怨別人而忘記學習為自己的事情負責和作決定。

我相信每位家長都希望子女當機立斷、充滿自信，而不是缺乏動力、怨天尤人。從家庭系統的角度看，人與人之間是互為影響的(reciprocal)，而不是直線的因果關係。子女懶洋洋，做父母的不抵賴，自然處處幫他們着想。父母當然感受到「我都唔想，但佢唔郁，有乜辦法」，但從互為影響的角度看，其實子女也可能因父母的着緊而變得懶洋洋，因為已有人為他們操心，又或者就算有自己的主意也會被父母反對，倒不如順從父母。

在一個互動裏，大家其實各自扮演了一個角色，讓互動持續，成為習慣。要離開這個互動，只要一方醒覺，離開這個角色，負起自己的責任，又或拒絕負上不屬於自己的責任，便能在慢慢的相處中改變互動，達至更健康的相處模式。以上述的例子來說，媽媽只要提供資料(例如巴士到站時間)，女兒自己決定何時起行，並承擔後果，豈不皆大歡喜？

網址：[www.npac.org.hk](http://www.npac.org.hk)

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為梁甄陶先生。